



www.inesalud.com

La escuela de  
formación online líder  
en el sector de la salud



## Curso en Terapia Manual Ortopédica aplicada a los Trastornos de la Columna Vertebral

Terapia Ortopedica

[Ver curso en la web](#)

# ÍNDICE

1

Sobre  
INESALUD

2

Somos  
INESALUD

3

Nuestros  
valores

4

Metodología  
EDAN

5

Alianzas

6

Razones  
por las que  
elegir  
INESALUD

7

Nombre  
formación,  
datos clave  
y titulación

8

Objetivos  
y salidas  
laborales

9

Temario

10

Becas y  
financiación

11

Formas de pago

12

Contacto

## SOBRE INESALUD

### SUMA CONOCIMIENTO PARA AVANZAR EN SALUD

**INESALUD** es dedicación, vocación y profesionalidad. Es tender la mano, inyectar ánimo y extraer malestar. O lo que es lo mismo, mejorar la vida de los demás y velar por la calidad de su existencia. Porque no concebimos un sistema que no proteja el bienestar y la salud de sus ciudadanos. Como tampoco entendemos el cuidado del plano físico sin el mental. Por eso, **INESALUD** es conocimiento, atención y compromiso. De ahí que nuestra mejor medicina siempre sea la investigación combinada con la pasión que le ponemos a nuestro trabajo día tras día.

## SOMOS INESALUD

**INESALUD** es un centro de educación online especializado en ciencias de la salud que ofrece formación superior con contenidos de alta calidad e impartidos por docentes reconocidos y en activo.

Gracias a la metodología **EDAN** el alumnado aprende de una forma dinámica y práctica, con contenido exclusivo, actualizado y accesible en cualquier momento o lugar, garantizando la máxima flexibilidad de estudio. Además, la formación es impartida por docentes que trasladan todo su conocimiento y experiencia de forma práctica y aseguran un aprendizaje efectivo y adaptado al entorno laboral.

+ 18 años  
formando a especialistas  
de la salud

+ de 50.000  
estudiantes formados

98%  
tasa empleabilidad

## NUESTROS VALORES

---

### Compromiso

Somos responsables y estamos comprometidos con la sociedad y con su bienestar. Este deber se materializa en ofrecer una formación de calidad con el objetivo de capacitar a los mejores profesionales sanitarios, preparándolos para hacer frente a las exigencias que demanda el sector de la salud.

### Calidad

Nuestra condición es ofrecer un servicio sobresaliente y garantizar la satisfacción del alumnado. Velamos por la excelencia en nuestros procesos, temarios, claustro y oferta formativa. Estamos en constante cambio para responder a las necesidades de los estudiantes y a los avances científicos.

### Aplicabilidad

Nuestra misión es ofrecer un modelo de aprendizaje práctico, que desarrolle el potencial del alumnado y sea de aplicación directa en su sector. Somos dúctiles, nos ajustamos a la realidad y entendemos que nuestro objetivo es instruir y preparar a profesionales en el mundo de la salud.

### Empatía

La sociedad y su bienestar nos importan. Somos humanos y sensitivos. Nos esforzamos por entender las circunstancias de las personas que nos rodean y aplicamos la escucha activa, captando, comprendiendo y aliviando.

# METODOLOGÍA EDAN

La Metodología EDAN es un sistema pedagógico basado en el aprendizaje activo. Esto significa que el alumnado adquiere conocimientos de forma práctica y dinámica, interactuando con otros compañeros del ámbito de la salud y desarrollando su capacidad crítica mediante supuestos reales. Esta metodología se define por ser:

## Eficaz

INESALUD ofrece una formación útil y efectiva. La metodología EDAN tiene en cuenta las circunstancias del alumnado y el tiempo del que dispone. Por eso, el profesorado muestra un fiel compromiso con el estudiante e imparte la formación de forma clara y directa, combinando sus objetivos con las necesidades del mercado laboral.

## Dinámica

Un aprendizaje interactivo, en un campus dinámico y con recursos multimedia, permite al estudiante profundizar en el contenido y desarrollar su pensamiento crítico de una forma entretenida y enriquecedora. A través de la gamificación y de actividades con supuestos, el alumnado afianza conocimientos y refuerza lo aprendido.

## Activa

El alumnado es el protagonista y se potencia que aprenda de forma proactiva y desenvuelta. En este sentido, se persigue que los estudiantes sean participativos y compartan su conocimiento y visión. Para cumplir con este objetivo, se favorece el collaborative learning, trabajando en equipo y compartiendo ideas y opiniones a través de foros.

## Nutritiva

La formación de INESALUD se enmarca en el contexto actual de la medicina y los contenidos impartidos están actualizados según las novedades e investigaciones del sector. Los docentes, por su parte, priman una enseñanza aplicada al entorno laboral y se sirven de su experiencia para ofrecer un aprendizaje basado en casos reales.

## ALIANZAS

INESALUD ofrece información en salud de la mano de un referente en el sector:



Gracias a esta asociación, el alumnado se forma con los mejores profesionales del sector, en activo y con gran experiencia como docentes y especialistas de la salud. Además, ambas entidades fomentan la investigación y la actualización de prácticas en el entorno de la salud, organizando congresos de forma continuada.



UNIVERSIDAD  
NEBRIJA



Universidad Europea  
Miguel de Cervantes



SAN IGNACIO  
UNIVERSITY  
MIAMI, FL



e-CAMPUS  
UNIVERSITY

## RAZONES POR LAS QUE ELEGIR INESALUD



### Contenido de calidad

Diseñado cuidadosamente y actualizado día a día para adaptarse por completo a la realidad laboral del momento.



### Oposiciones

Obtén puntos para la bolsa de trabajo gracias a los cursos de formación sanitaria baremables.



### Claustro de renombre

Profesores que trabajan en el sector sanitario y están especializados en diferentes áreas de la medicina.



### Metodología online

Apostamos por ofrecer estudios online con las herramientas más innovadoras.



### Flexibilidad de estudio

Garantizando la calidad y excelencia estés donde estés y sea cual sea el momento en el que decidas estudiar.



### Becas y financiación

Benefíciate de nuestro sistema de becas adaptadas a tu perfil y disfruta de nuestras facilidades de financiación.

# Curso en Terapia Manual Ortopédica aplicada a los Trastornos de la Columna Vertebral

## Para qué te prepara

El curso en terapia manual ortopédica aplicada a los trastornos de la columna vertebral te prepara en una disciplina específica de la fisioterapia, concretamente en el tratamiento de disfunciones específicas de la columna vertebral.

## Titulación

El curso en terapia manual ortopédica aplicada a los trastornos de la columna vertebral te prepara en una disciplina específica de la fisioterapia, concretamente en el tratamiento de disfunciones específicas de la columna vertebral.





## Objetivos

Los objetivos de este Curso Especialista en Terapia Manual Ortopédica aplicada a los Trastornos de la Columna Vertebral son: - Adquirir conceptos básicos y esenciales sobre la terapia manual ortopédica aplicada a regiones como la columna vertebral. - Conocer la anatomía de la columna vertebral, así como las regiones que la forman. - Identificar las implicaciones de la biomecánica de la columna vertebral. - Aprender sobre el vendaje neuromuscular aplicado a la columna vertebral. - Conocer los dolores y lesiones musculoesqueléticas.

## A quién va dirigido

El curso de terapia manual ortopédica aplicada a los trastornos de la columna vertebral está dirigido a todo aquel interesado en especializarse en el tratamiento de los diferentes trastornos de la columna vertebral y de las regiones cervical, lumbar y dorsal, así como a todas aquellas personas interesadas en adquirir conocimientos relacionados con la fisioterapia.

## Salidas laborales

Con este Curso Especialista en Terapia Manual Ortopédica aplicada a los Trastornos de la Columna Vertebral, ampliarás tus conocimientos en el ámbito sanitario. Asimismo, te garantizará una mejora en cuanto a tus expectativas profesionales como fisioterapeuta.

## **UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA TERAPIA MANUAL ORTOPÉDICA**

1. La terapia manual ortopédica: concepto, beneficios y finalidad
2. El aparato locomotor
  1. - Sistema óseo
  2. - Articulaciones y movimiento
  3. - Sistema muscular

## **UNIDAD DIDÁCTICA 2. BIOMECÁNICA DE LA COLUMNA VERTEBRAL**

1. Biomecánica de los segmentos anatómicos
  1. - Historia y evolución de la biomecánica
  2. - Aplicación, utilidad y aportes de la biomecánica
2. Conceptos básicos en el estudio anatómico del movimiento
  1. - Planos
  2. - Ejes
  3. - Articulaciones
3. Postura estática y dinámica
  1. - La postura correcta
  2. - Factores que influyen en la postura
4. Métodos de estudio en biomecánica
5. Biomecánica de la columna vertebral
  1. - Vértebras cervicales, vértebras dorsales y vértebras lumbares
  2. - Segmentos de la columna vertebral
  3. - Alteraciones de la columna vertebral

## **UNIDAD DIDÁCTICA 3. ANATOMÍA Y BIOMECÁNICA DE LA COLUMNA CERVICAL**

1. Anatomía de la columna cervical
  1. - Segmentos de la columna cervical
  2. - Composición y funciones
  3. - Músculos cervicales
2. Biomecánica de columna cervical

## **UNIDAD DIDÁCTICA 4. ANATOMÍA Y BIOMECÁNICA DE LA COLUMNA DORSAL Y TÓRAX**

1. Anatomía de la columna dorsal y tórax
  1. - Musculatura dorsal y lumbar
  2. - Musculatura del tórax
2. Biomecánica de columna dorsal y tórax

## **UNIDAD DIDÁCTICA 5. ANATOMÍA Y BIOMECÁNICA DE LA COLUMNA LUMBAR**

1. Anatomía de la columna lumbar
  1. - Vértebras lumbares
  2. - Sacro
  3. - Coxis
  4. - Musculatura lumbar y abdominal
2. Biomecánica de columna lumbar

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. PRUEBAS POR IMAGEN: COLUMNA VERTEBRAL

1. Pruebas por imagen en diagnóstico
  1. - Tomografía axial computerizada (TAC)
  2. - Ecografía
  3. - Resonancia magnética (RMN)
  4. - Electromiografía (EMG)

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. LESIONES Y DOLORES MÚSCULO-ESQUELÉTICOS

1. Lesiones musculares más frecuentes de la espalda
  1. - Contusión
  2. - Distensión
  3. - Contractura
  4. - Desgarro
2. Fibromialgia
3. Dolor cervical: cervicalgia
  1. - Tipos de cervicalgia
4. Dolor lumbar: Lumbalgia y lumbociática
  1. - Dolor lumbar crónico
5. Cifosis. Hipercifosis
6. Lordosis. Hiperlordosis
7. Desviaciones laterales de la columna vertebral (escoliosis)
  1. - Escoliosis no estructurada o funcional
  2. - Escoliosis estructurada
8. Dolor de espalda

## UNIDAD DIDÁCTICA 8. TÉCNICAS DE TERAPIA MANUAL ORTOPÉDICA

1. Técnicas empleadas en terapia manual ortopédica
  1. - Técnicas de movilización articular
  2. - Técnicas de manipulación
  3. - Técnicas de estiramientos y autoestiramientos
  4. - Masaje funcional
  5. - Ejercicios terapéuticos especializados

## UNIDAD DIDÁCTICA 9. VENDAJE NEUROMUSCULAR APLICADO A LA COLUMNA VERTEBRAL

1. Introducción al vendaje neuromuscular
2. Efectos fisiológicos del vendaje neuromuscular. Mecanismos de acción
3. Receptores sensoriales
  1. - Tipos de receptores sensoriales
4. Contraindicaciones
5. Cromoterapia. Test para la elección del color de la venda
6. Tipos de aplicaciones
7. Aplicaciones prácticas del vendaje neuromuscular: columna vertebral y tronco
  1. - Cuello
  2. - Tronco
8. Aplicaciones del vendaje neuromuscular en patologías relacionadas con la columna vertebral
  1. - Procedimiento del vendaje neuromuscular: cervicalgia
  2. - Procedimiento del vendaje neuromuscular: lumbago

### 3. - Procedimiento del vendaje neuromuscular: hernia de disco

## BECAS Y FINANCIACIÓN

Consulta nuestro programa completo de becas en la web

**25%** Beca ALUMNI

**20%** Beca DESEMPLEO

**15%** Beca EMPRENDE

**15%** Beca RECOMIENDA

**15%** Beca GRUPO

**20%** Beca FAMILIA NUMEROSA

**20%** Beca DISCAPACIDAD

**20%** Beca para profesionales, sanitarios, colegiados/as



## FORMAS DE PAGO



Tarjeta de crédito



PayPal

 bizum

Bizum

 amazon pay

Amazon Pay



PayU

Matricúlate en cómodos plazos sin intereses. Fracciona tu pago con la garantía de:



innovapay

Fracciona el pago de tu curso en cómodos plazos y sin intereses.



## ¿Te ha parecido interesante esta formación?

Si aún tienes dudas, nuestro equipo de asesoramiento académico estará encantado de resolverlas.

Pregúntanos sobre nuestro método de formación, nuestros profesores, las becas o incluso simplemente conócenos.

## Solicita información sin compromiso

Llámadme gratis

¡Matricularme ya!

## ¿Encuétranos aquí!

### Edificio Educa Edtech

Camino de la Torrecilla N.º 30 EDIFICIO  
EDUCA EDTECH, C.P. 18.200, Maracena (Granada)

Telf.: 958 050 746

## Horario atención al cliente

Lunes a viernes: 9:00 a 20:00h

Sábados: 10:00 a 14:00h

"¡Síguenos para estar al tanto de todas nuestras novedades!"

